



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО НАУКЕ И ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Академия машиностроения имени Ж.Я. Котина»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по воспитательной и кадровой
работе

Гудков А.Н.
2023 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
Гражданско-патриотического клуба ВВПОД Юнармия

Разработчик:
Солонько П. А.
преподаватель

Санкт-Петербург
2023 г.

1. Пояснительная записка

1.1. Актуальность программы

Актуальность программы обусловлена тем, что начальная военная подготовка, спорт, и краеведение, дополняя друг друга, осуществляют комплекс образовательно-воспитательных, спортивно-оздоровительных и научно-познавательных задач. Вышеперечисленная деятельность является комплексным средством в воспитании и образования учащихся, в дополнении к обязательной подготовке граждан к военной службе. Заключается в том, что решение выделенных в программе задач станет дополнительным фактором формирования патриотизма, как положительной мотивации к прохождению военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, а также других воинских формированиях и органах.

Объем и срок реализации 1 год. Программа рассчитана на 120 академических часов (3 часа 1 раз в неделю). для обучающихся в возрасте 16-20 лет.

Количество учащихся в группе – 25 человек.

1.2. Формы проведения занятий

- фронтальная (одновременная работа со всеми обучающимися),
- групповая (организация работы в малых группах от 3 человек)
- индивидуальная (выполнение самостоятельных работ и авторских проектов).

1.3. Формы организации деятельности студентов:

- лекции;
- мастер-классы;
- творческие игры и игры-тренинги;
- разработка творческих проектов, их презентация и защита.
- самостоятельная работа на занятиях и дома.

1.4. Воспитательная деятельность

Одной из основных трудовых функций педагога дополнительного образования является организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации программы. Основное направление деятельности – создание при подготовке и проведении досуговых мероприятий условий для обучения, воспитания и (или) развития обучающихся, формирования благоприятного психологического климата в группе.

Воспитательный процесс в рамках реализации программы обеспечивается на каждом занятии в течение всего учебного года в ненавязчивой и доброжелательной форме: в виде бесед на темы общечеловеческих ценностей, этики межличностных отношений, профилактике асоциальных явлений в обществе, отношений старшего и младшего поколений, политической обстановки в мире и роли России в мировом сообществе. Проводятся профилактические беседы по предупреждению коррупционных составляющих в действиях, обучающихся и беседы по профилактике террористических проявлений. При этом особое значение уделяется доброжелательной атмосфере в коллективе, формированию позитивного взаимоотношения не только внутри коллектива группы, но и в обществе.

В календарно-тематическом плане и содержании образовательной программы выделены часы (не менее 3%) от всего учебного плана на подготовку и проведение конференций, конкурсов, акций и других мероприятий на уровне объединения, образовательной организации, города. Учебно-воспитательные мероприятия проводятся согласно планам, составляемым ежегодно.

Участие в районных, городских и всероссийских выставках, конкурсах, встречи и общение с яркими людьми, возможность показать свою работу обеспечивает развитие личности с активной жизненной позицией.

1.5. Материально-техническое обеспечение

Для проведения учебного процесса необходимы:

Аппаратное обеспечение:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- классная доска;
- комплект учебно-методической документации;
- учебный автомат (макет) АК-74;

- наглядные пособия: организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации, текст Военной присяги, ордена России.

Программное обеспечение:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением (MS Office, Консультант Плюс, учебные фильмы, презентации, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- средства мультимедиа (проектор, экран)

1.6. Планируемые результаты

Предметные. Понимание особой роли России в мировой истории, воспитание чувства гордости за национальные свершения, открытия и победы;

Освоение теоретических знаний по подготовке к службе в рядах Вооруженных Сил РФ, других войсках, воинских формированиях или органах;

Уважительное отношение к России, родному краю, своей семье, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни.

Использование приобретенных знаний и умений для творческого решения несложных конструкторских, художественно-конструкторских (дизайнерских), технологических и организационных задач.

Активация общественно-практической активности студентов как граждан Российской Федерации.

Метапредметные. Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера. Формирование умения планировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата.

Находить и выделять при помощи взрослых информацию необходимую для выполнения заданий из разных источников.

Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.

Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Строить рассуждения (или доказательство своей точки зрения по теме кружка). Включаться в коллективное обсуждение вопросов с преподавателем и группой.

Поддерживать в ходе выполнения задания доброжелательное общение друг с другом. Готовить небольшие сообщения, проектные задания с помощью преподавателя.

- познавательные способности, способности к анализу, синтезу;
- богатый словарный запас обучающихся;
- индивидуальные творческие способности;
- коммуникативные навыки;
- способности управлять мимикой, жестами, движениями;
- умение планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации.

Личностные.

Формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; ценности многонационального российского общества, становления гуманистических и демократических ценностных ориентаций.

Целеполагание, построение планов во временной перспективе; самоорганизация деятельности; саморегуляция.

У обучающихся будут развиты (сформированы):

- трудолюбие, усердие, самостоятельность;
 - общая культура обучающихся;
 - уверенность в себе, собственных силах;
 - уважительное отношение к мировоззрению окружающих людей;
- навыки общения, быстрой адаптации в незнакомых условиях к окружению.

2. Учебный план

№п /п	Темы занятий	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	История создания ВС РФ, их предназначение. Функции и основные задачи современных ВС РФ.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
2.	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
3.	Основные составляющие личности военнослужащего как защитника Отечества. Воинский коллектив.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
4.	Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
5.	Дни воинской славы России – дни славных побед.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
6.	Уставы ВС РФ (строевой устав, дисциплинарный устав, устав внутренней службы).	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
7.	Суточный наряд. Обязанности суточного наряда.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
8.	Организация караульной службы. Обязанности часового. Что запрещается часовому. Действия часового при нападении на пост. Порядок применения оружия.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
9.	Строй и управление строем. Строи отделения. Обязанности военнослужащего в строю. Движения шагом или бегом.	8	4	4	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
10.	Строевые приемы и движения без оружия.	12	6	6	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
11.	Строевые приемы с оружием.	8	4	4	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков

12.	Материальная часть АК-74 и его модификации.	8	4	4	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
13.	Основы и правила стрельбы. Подготовка к ведению огня.	8	4	4	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
14.	Неполная разборка и сборка АК- 74. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Отработка норматива сборки/разборки АК- 74.	8	4	4	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
15.	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Основные положения организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
16.	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
17.	Совершенствование и контроль силовых упражнения на гимнастических снарядах.	4	2	2	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
18.	Подготовка к смотру песни и строя.	12	6	6	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
19.	Развитие общественно-практической активности учащихся. Уроки мужества, встречи с ветеранами. Дни памяти, посещение тематических мероприятий (района, города).	12	6	6	Беседа, Опрос, наглядная демонстрация полученных навыков
	Всего: 120		60	60	

3. Рабочая программа

Раздел 1. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества

Цель: По окончании изучения раздела студенты должны иметь представление о структуре, функциях и задачах Вооруженных Сил Российской Федерации и их роли в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Раздел 2. Основы военной службы

Цель: По окончании изучения раздела студенты должны иметь представление об основах военной службы как об особом виде федеральной государственной службы, которая заключается в повседневном выполнении гражданами воинских обязанностей.

Раздел 3. Основы строевой подготовки

Цель: По окончании изучения раздела студенты должны иметь представление о строевой подготовке как одном из основных предметов обязательного обучения и воспитания военнослужащих. Организуемой и проводимой на основе Строевого устава ВС РФ с целью выработки у военнослужащих строевой выправки и подтянутости, ловкости и выносливости, умения правильно и быстро выполнять команды и строевые приемы с оружием и без оружия, а также подготовки подразделений к слаженным действиям в различных строях. Строевая подготовка способствует укреплению воинской дисциплины, успешной тактической подготовке, повышению боевой готовности подразделений (частей).

Раздел 4. Огневая подготовка

Цель: Проводится для обучения личный состав умелому использованию своего оружия в различных условиях боевой обстановки для поражения различных целей.

Раздел 5. Физическая подготовка

Цель: Развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик. Физическая подготовка является основным элементом боевой готовности военнослужащих к выполнению учебно-боевых задач и одним из направлений повышения боеспособности.

4. Оценочные материалы

№ п/п	Наименование темы раздела)	Формы занятий	Приемы и методы организации учебно-воспитательного процесса	Дидактические материалы	Техническое оснащение	Формы подведения итогов
1.	Раздел 1. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества	Лекция, беседа, практическое занятие, инструктаж	Объяснительно-иллюстративный, деятельностный, репродуктивный, самообучение.	Фильмы. Примеры в электронном виде. Презентации.	Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», комплект учебно-методической документации, учебный автомат (макет) АК-74, ПК с лицензионным программным обеспечением (MS Office, Консультант Плюс, (локальная компьютерная сеть, Интернет), средства мультимедиа	Беседа, опрос, сдача нормативов, проведение зачетов с учетом возрастной группы обучающихся. Участие в мероприятиях (района/города) направленных на патриотическое воспитание граждан Российской Федерации.

					(проектор, экран);	
2.	Раздел 2. Основы военной службы	Лекция, беседа, практическое занятие, инструктаж	Объяснительно-иллюстративный, деятельностный, репродуктивный, самообучение.	Фильмы. Примеры в электронном виде. Презентации	Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», комплект учебно-методической документации, учебный автомат (макет) АК-74, ПК с лицензионным программным обеспечением (MS Office, Консультант Плюс, (локальная компьютерная сеть, Интернет), средства мультимедиа (проектор, экран);	Беседа, опрос, сдача нормативов, проведение зачетов с учетом возрастной группы обучающихся. Участие в мероприятиях (района/города) направленных на патриотическое воспитание граждан Российской Федерации.
3.	Раздел 3. Основы строевой подготовки	Лекция, беседа, практическое занятие, инструктаж	Объяснительно-иллюстративный, деятельностный, репродуктивный, самообучение.	Фильмы. Примеры в электронном виде. Презентации	Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», комплект учебно-методической документации, учебный автомат (макет) АК-74, ПК с лицензионным программным обеспечением (MS Office, Консультант Плюс, (локальная компьютерная сеть, Интернет), средства мультимедиа (проектор, экран);	Беседа, опрос, сдача нормативов, проведение зачетов с учетом возрастной группы обучающихся. Участие в мероприятиях (района/города) направленных на патриотическое воспитание граждан Российской Федерации.
4.	Раздел 4. Огневая подготовка	Лекция, беседа, практическое занятие, инструктаж	Объяснительно-иллюстративный, деятельностный, репродуктивный, самообучение.	Фильмы. Примеры в электронном виде. Презентации	Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», комплект учебно-методической документации, учебный автомат (макет) АК-74, ПК с лицензионным программным обеспечением (MS Office, Консультант Плюс, (локальная компьютерная сеть, Интернет), средства мультимедиа (проектор, экран);	Беседа, опрос, сдача нормативов, проведение зачетов с учетом возрастной группы обучающихся. Участие в мероприятиях (района/города) направленных на патриотическое воспитание граждан Российской Федерации.

					лицензионным программным обеспечением (MS Office, Консультант Плюс, (локальная компьютерная сеть, Интернет), средства мультимедиа (проектор, экран);	патриотическое воспитание граждан Российской Федерации.
5.	Раздел 5. Физическая подготовка	Лекция, беседа, практическое занятие, инструктаж	Объяснительно-иллюстративный, деятельностный, репродуктивный, самообучение.	Фильмы. Примеры в электронном виде. Презентации	Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», комплект учебно-методической документации, учебный автомат (макет) АК-74, ПК с лицензионным программным обеспечением (MS Office, Консультант Плюс, (локальная компьютерная сеть, Интернет), средства мультимедиа (проектор, экран);	Беседа, опрос, сдача нормативов, проведение зачетов с учетом возрастной группы обучающихся. Участие в мероприятиях (района/города) направленных на патриотическое воспитание граждан Российской Федерации.

5. Информационные источники

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. – 4-е изд., стер. - Москва : Академия, 2020. – 288 с. : ил. – (Профессиональное образование. Топ 50). – ISBN 978-5-4468-9263-1. – Текст: непосредственный.

Дополнительные источники:

1. Абрамова С. В. [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования — Москва: Издательство Юрайт, 2022
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022
3. Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва : Академия, 2020. – 368 с. : ил. -

(Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). – ISBN 978-5-4468-7894-9. – Текст: непосредственный.

4. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022

5. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022

Интернет-ресурсы:

1. Конституция Российской Федерации: <https://base.garant.ru/10103000/>;
2. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ: <https://base.garant.ru/70291362/>;
3. Федеральный проект «Патриотическое воспитание»: <https://edu.gov.ru/national-project/projects/patriot/>;
4. Закон Санкт-Петербурга от 16.07.2021 № 355-79 "О внесении изменений в Закон Санкт-Петербурга "О реализации государственной молодежной политики в Санкт-Петербурге": [http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/7800202107190005?index=0&rangeSize=1](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/7800202107190005?index=0&rangeSize=1;);
5. Федеральный закон от 31 мая 1996 г. N 61-ФЗ "Об обороне": <https://base.garant.ru/135907/#friends>;
6. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ <https://base.garant.ru/178405/>;
7. Указ Президента РФ от 10 ноября 2007 г. N 1495 "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации": <https://base.garant.ru/192196/>;
8. Федеральный закон "О гражданской обороне" от 12.02.1998 N 28-ФЗ: <https://base.garant.ru/178160/>;
9. ЭБС «Znanium.com»: <https://znanium.com/>;
10. ЭБС «ЮРАЙТ»: <https://urait.ru/>;
11. Официальный сайт МЧС России: <https://www.mchs.gov.ru/>;
12. Портал Правительства России: <http://government.ru/>;
13. Портал Президента России: <http://kremlin.ru/>.