Анонс студенческой предметной олимпиады по дисциплинам физическая культура, экология и ОБЖ

13 октября 2023 года Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Академия машиностроения имени Ж.Я. Котина» проводит второй этап Студенческой предметной олимпиады по дисциплинам физическая культура, экология и ОБЖ в системе среднего профессионального образования.

Место проведения: ул. Бабушкина, д. 119

09:00 до 09:30 - регистрация участников;
09:30 до 09:45 - жеребьёвка;
10:00 до 10:20 - приветствие гостей и участников;
10:30 - начало соревнований.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Студенческой предметной олимпиады по физической культуре, экологии и ОБЖ

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения олимпиады обучающихся СПО, ее организационное, методическое и финансовое обеспечение, порядок участия в олимпиаде, определения победителей и призеров.

1.2 Цель олимпиады:

Развитие способностей по самостоятельному приобретению знаний, умений, навыков, развитие познавательной деятельности обучающихся в области защиты от опасных и чрезвычайных ситуаций, пропаганда физической культуры и спорта среди обучающихся СПО, приобщение к ценностям физической культуры, формирование у них знаний в области физической культуры и здорового образа жизни, умений оказания первой помощи себе и окружающим.

1.3 Задачи:

- повышение интереса к изучаемым предметам: основы безопасности жизнедеятельности, физическая культура и экология, направленному на защиту жизни, здоровья и безопасности личности;
- развитие патриотического воспитания молодежи;
- выявление и развитие у обучающихся индивидуальных способностей, интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- создание необходимых условий для поддержки физически одарённых детей и реализации их жизненных и профессиональных планов;
- повышение уровня базовой подготовленности обучающихся в области предметов олимпиады;
- сохранение непрерывности и преемственности образования;
- создание оптимальных условий для выявления талантливых студентов.

2. Участники олимпиады

Участниками предметной олимпиады являются: обучающиеся профессиональных образовательных учреждений среднего профессионального образования (далее: ПОУ СПО) г. Санкт- Петербург (по 1 обучающемуся 1, 2 курса (до 18 лет) от образовательной организации). Жеребьёвка проводится в день проведения Олимпиады (Приложение А).

3. Организация и место проведения Олимпиады

Для участия в Олимпиаде необходимо подать заявку, согласие обучающегося на участие в олимпиаде, анкету участника и реквизиты ПОУ СПО в Комитет по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга (далее КНВШ) за 5 дней до начала Олимпиады.

Копия (скан) заявки направляется в СПБ ГБПОУ «Академия машиностроения имени Ж.Я. Котина» (далее- Академия), ул. Бабушкина, д. 119 А.

Заявки, поданные позже указанного срока, не принимаются.

Заявка заверяется подписью директора, печатью и подается по форме КНВШ.

Обучающимся в день проведения Олимпиады иметь полис медицинского страхования (либо копию).

Примерный регламент проведения Олимпиады (Приложение Б).

4. Форма проведения

Олимпиада проводится очно, в 2 этапа.

I этап. Олимпиадные задания теоретического тура (Приложение В)

В теоретическом туре задания раскрывают обязательное базовое содержание образовательной области и требования к уровню подготовки обучающихся по экологии, при этом уровень их сложности определен таким образом, чтобы, на их решение участник смог затратить в общей сложности не более 45 минут.

II этап. Олимпиадные задания практического тура

В ходе практического тура выполняются задания по дисциплинам: безопасности жизнедеятельности и физической культуре.

4. Критерии и методика оценивания выполнения олимпиадных заданий теоретического тура по экологии

5.1 Для проведения теоретического тура олимпиады по экологии готовятся задания по следующим тематическим направлениям:

фундаментальные основы экологии:

- биосфера и человек;
- экосистемы и основы их жизнедеятельности;
- взаимодействие организма и окружающей среды;
- экологические принципы отношения человека к природе;

экология и здоровье человека:

- влияние загрязнения среды на здоровье и жизнь человека;
- влияние технологических факторов современного производства на здоровье человека.

глобальные проблемы загрязнения окружающей среды:

- основные факторы, обусловившие современную экологическую обстановку; основные виды загрязнения окружающей среды;
- особенности и источники химического загрязнения среды;
- специфика радиоактивного загрязнения и его факторы;
- тепловое и шумовое воздействие на окружающую среду, глобальное потепление и его последствия, проблемы озонового слоя Земли.

правовые и экономические основы охраны окружающей среды:

- экологическое право;
- основы экономики природопользования.

5.2 Содержание олимпиадных заданий, позволяющих оценить уровень знаний, студентов: 5 заданий, включающих от трех до шести вариантов ответов.

На выполнение практических заданий отводится 45 минут.

За правильно выполненное задание системой выставляется 1 балл.

Ежегодное обновление заданий составляет не менее 30%.

Максимальное количество баллов: 50

6. Критерии и методика оценивания выполнения олимпиадных заданий практического тура по основам безопасности жизнедеятельности

Практическое задание №1

«Неполная разборка-сборка АК-74»

Норматив № 1 «Неполная разборка оружия».

Неполная разборка предназначена для чистки, смазки и осмотра автомата. Разборку и сборку автомата производить на столе или чистой подстилке на полу; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Стандарт выполнения:

Отделить магазин — удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

Произвести контрольный спуск — опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

Вынуть пенал с принадлежностью — утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку.

Отделить шомпол — оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вытянуть шомпол вверх.

Отделить возвратный механизм — удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

Отделить затворную раму с затвором — продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

Отделить затвор от затворной рамы — взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

Отделить газовую трубку со ствольной накладкой — удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

Критерии оценки: участник производит неполную разборку АК-74 на время, в правильной последовательности. Количество баллов в соответствии с таблицей результатов Спартакиады молодёжи Санкт- Петербурга допризывного возраста, согласно затраченному суммарному времени.

Максимальное количество баллов: 100

За каждую секунду ниже норматива, оцениваемого «5» баллами, начисляется дополнительно 0,3 балла. За нарушение техники безопасности и порядка разборки и сборки АК участник получает штрафное время 3 секунды за каждую ошибку (или снижается на 1 балл).

Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды (сигнала) на выполнение упражнения до доклада о готовности «Готов».

Норматив № 2 «Сборка оружия после неполной разборки».

Порядок выполнения:

Оружие разобрано. Части и механизмы аккуратно разложены на столе или чистой подстилке на полу. Участник находится у оружия. Норматив выполняется одним участником.

Стандарт выполнения:

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой каморы и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

Присоединить затворную раму с затвором я ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении. Левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

Присоединить шомпол.

Вложить пенал в гнездо приклада. Уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У АКМС пенал убирается в карман сумки для магазинов.

Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Критерии оценки: участник производит сборку АК-74 на время, в правильной последовательности. Количество баллов в соответствии с таблицей результатов Спартакиады молодёжи Санкт- Петербурга допризывного возраста, согласно затраченному суммарному времени.

Максимальное количество баллов: 100

За каждую секунду ниже норматива, оцениваемого «5» баллами начисляется дополнительно 0,3 балла. За нарушение техники безопасности и порядка разборки и сборки АК участник получает штрафное время 3 секунды за каждую ошибку (или снижается на 1 балл).

Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды (сигнала) на выполнение упражнения до доклада о готовности «Готов».

Практическое задание №2

Норматив № 3 «Снаряжение магазина АК- 74 патронами калибра 7,62 мм»

Стандарт выполнения:

Участник находится у стола, на котором лежат магазин и учебные патроны (россыпью без использования обоймы).

Снаряжающий берёт магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами.

Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывает патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

Критерии оценки: участник производит в целом снаряжение магазина АК-74 на время, в правильной последовательности. Количество баллов в соответствии с таблицей результатов Спартакиады молодёжи Санкт- Петербурга допризывного возраста, согласно затраченному суммарному времени.

Максимальное количество баллов: 100

За каждую секунду ниже норматива, оцениваемого «5» баллами начисляется дополнительно 0,3 балла.

Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды (сигнала) на выполнение упражнения до доклада о готовности «Готов».

Практическое задание №3

«Стрельба из АК (электронный тир)

Стандарт выполнения

Всего 8 выстрелов — 3 пробных и 5 зачетных.

Время на стрельбу — 8 мин.

Время на подготовку, рассчитывается по нормам ВФСК ГТО — 3 минуты.

Результат не засчитывается если:

1) произведен выстрел без команды спортивного судьи;

2) заряжено оружие без команды спортивного судьи;

3) при стрельбе нарушены требования по технике безопасности.

Оружием для выполнения задания обеспечивает организатор.

Место выполнения задания: стрелковый тир (учебный кабинет)

Условия выполнения:

Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м. Мишень №8.

Результат согласно Таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов ВФСК ГТО) для девушек и юношей в соответствии с возрастом.

Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды (сигнала) на выполнение упражнения до доклада о готовности «Готов».

Максимальное количество баллов: 100

7. Критерии и методика оценивания выполнения олимпиадных заданий практического тура по физической культуре

Практическое задание №4

«Поднимание туловища из положения лёжа на спине»

(количество раз в 1 минуту)

Стандарт выполнения:

Исходное положение:

Лежа на спине на коврике или гимнастическом мате.

Ноги согнуты в коленях под прямым углом, ассистент прижимает ступни участника к полу.

Руки за головой, пальцы сцепляются в «замок».

Лопатки касаются мата.

Участник выполняет максимальное количество подъёмов туловища за 1 минуту.

Локти должны прикасаться к бедрам (коленям), а затем вернуться обратно в исходное положение.

Результат не засчитывается если:

1. отсутствие касания локтями коленей или бедер;
2. отсутствие касания лопатками мата;
3. пальцы разомкнуты из «замка»;
4. таз не отрывается от мата.

Место выполнения задания: спортивный зал

Условия выполнения:

Упражнение выполняется на гимнастическом мате, участник в исходном положении.

Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды МАРШ (сигнала) до подачи сигнала СТОП.

Результат согласно Таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов ВФСК ГТО) для девушек и юношей в соответствии с возрастом.

Максимальное количество баллов: 100

Практическое задание №5

«Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье» (количество раз в 1 минуту)

Стандарт выполнения:

Исходное положение:

Стоя на гимнастической скамье.

Ноги выпрямлены в коленях.

Ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП)

Участник выступает в форме, позволяющей судьям определять выпрямление ног в коленях.

Участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в целых сантиметрах.

Результат не засчитывается если:

1) сгибание ног в коленях;

2) удержание результата пальцами одной руки;

3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Место выполнения задания: спортивный зал.

Условия выполнения: задание выполняется на гимнастической скамье, участник в исходном положении, начинает выполнение задания по команде судьи.

Критерии оценки: Результат согласно Таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО для девушек и юношей в соответствии с возрастом.

Максимальное количество баллов 100.

Практическое задание № 6

«Юноши - подтягивание из виса на высокой перекладине» (на количество раз)

«Девушки - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (на количество раз)»

Стандарт выполнения для юношей:

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Условия выполнения: участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение задания. Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Результат не засчитывается если:

1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);

2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;

4) поочередное сгибание рук.

Стандарт выполнения для девушек:

Разгибание рук в упоре лежа на полу. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Исходное положение:

Упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти направлены вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов.

Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию.

Стопы упираются в пол без дополнительной опоры.

Условия выполнения: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения (ИП):

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение задания.

Результат не засчитывается если:

1) локти разведены на более, чем 45 градусов;

2) нет касания грудью платформы;

3) отсутствие отсутствует возвращение в ИП;

4) время фиксации меньше, чем 0,5 с.

Критерии оценки: Результат согласно Таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО для девушек и юношей в соответствии с возрастом.

Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

8. Организационные вопросы

8.1 Руководство и методическое обеспечение Олимпиады по физической культуре, экологии и ОБЖ

Общее руководство Олимпиадой осуществляет Комитет по науке и высшей школе.

В Академии (принимающей организации) создаётся оргкомитет, утверждаемый Приказом по Академии (принимающей организации). Оргкомитет согласовывает формы и порядок проведения Олимпиады на всех её этапах, согласовывает экспертную группу и судейскую комиссию, анализирует и обобщает итоги олимпиады по представлению экспертов, рассматривает апелляции руководителей команд и участников. Оргкомитет может внести в Положение некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию и программе Олимпиады.

8.2 Экспертная группа

Экспертная группа олимпиады формируется (Приложение Г):

- из учителей высшей квалификационной категории образовательных учреждений районов города по направлению Олимпиады;
- из преподавателей и специалистов СПО по направлению Олимпиады.

Жюри в пределах своей компетенции определяет критерии оценки теоретического тура участников олимпиады, анализирует протоколы и утверждает их результаты.

Руководителям команд во время проведения Олимпиады запрещается вмешиваться в работу судей и членов экспертной группы, оказывать помощь своей команде при выполнении заданий.

9 Подведение итогов олимпиады и награждение победителей

9.1 Победитель определяется по наибольшему суммарно набранному количеству баллов. (Приложение Д)

9.2 Грамотами Комитета по науке и высшей школе награждаются участники олимпиады за 1, 2 и 3 места.

9.3 Благодарственными письмами Комитета по науке и высшей школе награждаются преподаватели ПОУ, подготовившие победителей олимпиады.

Пример конкурсного задания по экологии:

Вариант 1.

1. (1 балл) Выберите правильный ответ.

Растительное сообщество имеет вертикальную структуру – ярусность. Обычно определённый вид растения во взрослом состоянии относится к одному ярусу. Какие из перечисленных растений могут относиться к двум ярусам (в одном сообществе), поскольку могут иметь две жизненные формы в зависимости от условий?

а) берёза бородавчатая, дуб черешчатый

б) осина, яблоня

в) липа мелколистная, черёмуха

г) сосна обыкновенная, груша

Критерии оценивания: за правильный ответ – 1 балл.

2. (1 балл) Выберите правильный ответ.

При водоподготовке часто используются фторсодержащие компоненты. Какое заболевание может возникнуть при длительном употреблении воды с повышенным содержанием фтора?

а) остеопороз

б) ревматизм

в) флюороз

г) фарингит

Критерии оценивания: за правильный ответ – 1 балл.

3. (1 балл) Выберите все правильные ответы.

Оксиды азота и серы участвуют в возникновении таких экологических проблем, как

а) выщелачивание водоёмов

б) выпадение кислотных осадков

в) заболачивание

г) смог

Критерии оценивания: за каждый правильный ответ – 0,5 балла. Всего 1 балл.

4. (2 БАЛЛА) ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ.

Прочитайте описания экологии некоторых видов дятлов, обитающих в наших лесах, и сделайте вывод, между какими двумя видами конкуренция наиболее вероятна.

а) Трёхпалый дятел. Таёжный вид. Собирает корм с поверхности стволов деревьев

и из-под коры. Основу корма составляют личинки и взрослые короеды.

б) Большой пёстрый дятел. Питается личинками стволовых вредителей,плодами и семенами растений. Встречается во всех типах лесов.

в) Белоспинный дятел. Встречается в широколиственных, смешанных и мелколиственных лесах. Предпочитает добывать личинок насекомых под корой и в древесине. В конце летнего сезона питается ягодами, орехами, черёмухой, желудями.

г) Средний пёстрый дятел. Собирает насекомых на поверхности стволов широколиственных деревьев.

Критерии оценивания: за правильно подобранную пару – 2 балла. Промежуточного балла нет.

5. (3 БАЛЛА) ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ.

Растения умеренного климата зимой некоторое время находятся в состоянии глубокого покоя. Глубокий покой длится определённый период времени и не прерывается с приходом тепла. После периода глубокого покоя наступает период вынужденного покоя, который прерывается с наступлением тепла –почки трогаются в рост. Предположите способ определения сроков выходадревесного растения из периода глубокого покоя.

а) срезать веточки растения каждую неделю и ставить в воду в тёплом помещении, дожидаясь срока набухания и распускания почек

б) отметить срок начала сокодвижения

в) отметить срок набухания и раскрывания почек в природе

г) отметить зависимость распускания почек в природе и изменения долготы дня

Критерии оценивания: за правильный ответ – 3 балла.