УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБПОУ «АМК»
_____ Е.В. Платонов
15.06. 2026г.

План
работы ССК «АМК» на 2026-2027 учебный год.

Цель работы ССК

- Увеличение общего процента студентов посещаемости занятий физической культурой и спортом. Вовлечение их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

- Удовлетворение потребностей, обучающихся Академии и их родителей, предоставляемых клубом спортивно-оздоровительной воспитательной работы.

Приоритетные задачи ССК

- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

- Формирование потребности к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья.

- Формирование ценностных ориентаций к идеалам олимпизма и принципу «честной игры».

- Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике.

- Развитие студенческого спорта внутри Академии и участие в соревнованиях различного уровня.

Базовые задачи ССК

- Реализация образовательных программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности.

- Привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

- Агитационная работа в области физической культуры и спорта, профилактические мероприятия по привлечению молодёжи к здоровому образу жизни, информирование студентов о развитии спортивного волонтерского движения.

- Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в районных соревнованиях и городской спартакиаде среди СПО.

- Организация и подготовка студентов к сдаче норм ГТО.

Направления деятельности ССК:

№ п/п	Виды роботы	Содержание	Сроки реализации	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность				
1	Составление плана работы ССК «АМК» на 2026-2027 уч.г.	Планирование и организация деятельности ССК	сентябрь 2026	Руководитель клуба ССК
2	Выбор актива ССК «АМК»	Разъяснительная работа со студентами и подбор состава ССК	сентябрь 2026	Руководитель клуба ССК, преподаватели физической культуры, студенты
3	Планирование и организация деятельности ССК	Составление календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в ССК на 2026-2027г.	сентябрь 2026	Руководитель ССК, студенческий актив
Методическая работа				
1	Разработка дополнительных образовательных программ секционных занятий	Актуализация программ (обновление содержания и технологий обучения и нормативной баз)	сентябрь 2026	Преподаватели физической культуры
2.	Изучение и оформление различных методических разработок	Составление планов уроков и тренировок; методических рекомендаций по воспитанию физических качеств,	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели

		формированию навыков и умений, развитию двигательных навыков; изучение информации о безопасности проведения занятий, питании и режиме дня студентов; рекомендаций по использованию современных технологий в обучении физкультуре		физической культуры
3.	Посещение и участие в различных методических мероприятиях	Теоретические семинары, семинары-практикумы, диспуты и дискуссии, педагогические чтения, конкурсы профессионального мастерства и т.д.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
4.	Изучение спортивно-оздоровительной деятельности	Получение и применение знаний о сущности и правилах физической подготовки, методах организации физической активности, путях и средствах физического совершенствования, правилах повышения работоспособности организма, формах отдыха и снятия усталости, двигательной активности и её социальной, нравственной и эстетической ценности	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа				
1	Проведение спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Подготовка мероприятий (положение, регламенты). Обеспечение участия студентов (информирование). Проведение мероприятий и их анализ.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
2	Организовать и провести первенство Академии по различным видам спорта	Выбор видов спорта для проведения первенства, подготовка методических материалов, приказа о проведении.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
3	Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, всероссийских)	Подготовить сборные команды к участию в соревнованиях разного уровня по видам спорта	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры

4	Организация и проведение тестирования студентов, сдающих нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Формирование списков, получение медицинского допуска, подготовка приказа на участие, подведение итогов.	Март 2027	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
5	Обновление информационного стенда по направлению работы ССК	Подготовка информации (результаты выступлений, фото, видео), оформление и размещение информации	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
6	Обновлении информации на сайте АМК	План работы ССК, календарный план мероприятий ССК, результаты выступлений, фото и видеоматериалы, актуализация новостей и спортивных достижений	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Контроль работы ССК				
1	Контроль соблюдения графика работы спортивных секций.	Посещение занятий	В течение года	Руководитель ССК, методист
2	Контроль выполнения программ, анализ результатов процесса ДО	Проверка журналов, оформление отчётов работы секций	Январь Июнь	Руководитель воспитательной службы, руководитель ССК, методист
3	Контроль работы ССК	Проверка документов, посещение занятий.	В течение года	Руководитель воспитательной службы, руководитель ССК